

Dance2Mind

Tanzprojekt für junge Menschen zur Resilienz- und Bewegungsförderung

Das nrw landesbuero tanz sucht Kooperationspartner wie Schulen oder Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen,

die ein Tanzprojekt für junge Menschen zur Resilienz- und Bewegungsförderung in ihre Institution holen wollen. Das nrw landesbuero tanz finanziert die Honorare für kompetente Tanzvermittler:innen, stellt Kontakte her und steht beratend zur Seite. Das Tanzprojekt wird von einem Tandem geleitet – bestehend aus zwei in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erfahrenen Tanzvermittler:innen.

Das Tanzprojekt *Dance2Mind* richtet sich an Kinder und Jugendliche von 10 bis 21 Jahre. Der Fokus ist, einen positiven Zugang zum eigenen Körper und zu individuellen Ressourcen, körperlicher und mentaler Gesundheit sowie Resilienz zu unterstützen. Kinder und Jugendliche mit bisher nur wenig Zugang zu kultureller Teilhabe sollen erreicht und Räume für respektvolle Begegnungen und soziales Miteinander etabliert werden. Das Tanzprojekt ist prozessorientiert aufgebaut. Es fokussiert auf Tanzstile wie Contact Improvisation, zeitgenössischen Tanz und Improvisation sowie Elemente aus Körperpraktiken wie Yoga, Entspannungsverfahren oder Sinnes- und Wahrnehmungstechniken. Die Struktur der einzelnen Stunden orientiert sich an den Bedürfnissen der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen. Ziel ist ein niedrigschwelliges Angebot über einen längeren Zeitraum für eine möglichst von Diversität geprägte Gruppe junger Menschen.

Bewerben können sich Institutionen, die:

- in den Regierungsbezirken Köln oder Düsseldorf verortet sind
- eine Turnhalle oder einen (sauberen) Bewegungsraum haben oder auf eigene Kosten mieten können
- ein Tanzprojekt im Zeitraum Juli bis November 2026 in einem vorzugsweise wöchentlichen Turnus (90 oder 120 Minuten-Einheit) mit evtl. ergänzenden Projekttagen anbieten wollen
- ein institutionelles Schutzkonzept haben und dies in den Alltag konkret einbinden
- direkte Kontakte zur Zielgruppe haben oder sich mit einer bereits bestehenden Gruppe bewerben
- bereit sind, das Tanzprojekt intern gut zu betreuen und Arbeitszeit von Mitarbeitenden wie bspw. (Schul-)Sozialarbeiter:innen für evtl. Schnittstellen-Funktion etc. bereitzustellen
- bereit sind, in kontinuierlichem Austausch mit dem nrw landesbuero tanz während aller Phasen des Tanzprojektes zu bleiben

Bewerbungsfrist: Montag, 22. Juni 2026

Bitte Bewerbung senden an: tanzvermittlung@landesbuerotanz.de

Mit folgenden Unterlagen: kurze Beschreibung der Institution und der Zielgruppe (Alter der Kinder oder Jugendlichen, Gruppengröße, Förderbedarfe oder weitere Informationen), Informationen zur sozial-räumlichen Situation (evtl. Sozialindex), Angaben zu zeitlichen und örtlichen Optionen zur Durchführung des Tanzprojektes sowie weitere Informationen mit Bezug zu oben genannten Kriterien.

Kontakt nrw landesbuero tanz / Tanzvermittlung // Henrike Kollmar // Isabelle Müller // Isabel Michels
Im MediaPark 7 // 50670 Köln // www.landesbuerotanz.de

Dance2Mind ist ein Projekt des nrw landesbuero tanz, gefördert durch das Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes NRW im Rahmen des Kinder- und Jugendförderplans NRW. Das nrw landesbuero tanz wird gefördert durch das Ministerium für Kultur und Wissenschaft, das Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes NRW sowie Kulturamt der Stadt Köln.