



DANCE BETTER CAMP

TRAININGSWISSENSCHAFT
FÜR URBANE TANZSTILE

17.05.2025

Sporthochschule Köln

**Dozent:
Jens Nonnenmann**

DANCE BETTER CAMP - TRAININGSWISSENSCHAFT FÜR URBANE TANZSTILE

Das DANCE BETTER CAMP dient der Vermittlung fundierter trainingswissenschaftlicher Grundlagen an Freestyle Tänzer*innen, welche als Multiplikator*innen wirken und aus der urbanen Tanzszene kommen (Breaking, Hip Hop, Waacking, Popping, Locking, House, Krump, u.v.m.). Der Schwerpunkt des Camps liegt auf der Gestaltung eines optimalen Tanztrainings mit der Ausrichtung auf die Teilnahme an Battles, das Tanzen im Cypher und das Aufführen eines Tanzstücks. Das Camp legt den Grundstein für ein gesundheitsförderndes Tanztraining und stellt Werkzeuge bereit, mit denen die Teilnehmer*innen ihre Performance im Tanz effektiv und nachhaltig steigern können.

Dozent: **Jens Nonnenmann**

17.05.2025 von **10:30 - 19:00 UHR**

Deutsche Sporthochschule **Köln**, Halle 3
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

50 € / 40 € ermäßigt

Anmeldeschluss ist der **14.05.2025**

Anmeldung unter:

<https://forms.gle/ks9LwXwrKkP38BUX8>